

# Les moments difficiles



## Exemples de questions :

- Que retenez-vous de cette capsule ?
- Qu'est-ce qui vous a le plus surpris ou marqué ?
- Selon, vous quels sont les jugements que les gens peuvent émettre face aux personnes qui éprouvent des difficultés ?
- Comment ces difficultés peuvent-elles affectées la vie de ces personnes ?
- Selon vous, qu'est-ce qui peut aider une personne à surmonter ses difficultés ?
- Selon vous, quelles sont les meilleures façons de réagir lorsqu'une personne vous confie qu'elle vit des difficultés ?
- Que faites-vous lorsque vous vivez des difficultés ?
- Vers qui pouvez-vous vous tourner lorsque vous vivez des difficultés ou avez des questions ?
- Quels sont les éléments qui vous aident à aller chercher l'aide dont vous avez besoin ?
- Que comprenez-vous du travail des intervenants qui étaient présents dans cette capsule ?
- Y a-t-il des personnes qui ont déjà fréquenté un organisme communautaire ? Si oui, comment était-ce ?