



SANTÉ MENTALE

ALPABEM
Soutien à l'entourage d'un personne atteinte de maladie mentale
450 688 0541 www.alpabem.qc.ca

CAFGRAP
Groupe d'entraide en santé mentale (18 - 35 ans)
450 972-0963 www.lecafgrap.org

CENTRE D'IMPLICATION LIBRE DE LAVAL - C.I.L.L.
Ressource alternative en santé mentale et en réadaptation sociale
(18 ans et plus) : 450 668-1771 <http://cill.qc.ca>

L'EN-DROIT DE LAVAL
Promotion et défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu
un problème de santé mentale (18 ans et plus)
450 668-1058 www.enedroitlaval.com

UNIVERS VIRTUELS / INTERNET

CYBERAIDEICA - Centrale canadienne de signalement des cas
d'exploitation sexuelle d'enfants sur Internet - 1 866 658-9022
www.cyberaide.ca

HABILOMÉDIAS - information et éducation aux médias numériques.
www.habilomedias.ca

VIOLENCE ET AGRESSIONS SEXUELLES

**CENTRE DÉSIGNÉ DE LAVAL POUR LES VICTIMES
D'AGRESSION SEXUELLE / CISSS DE LAVAL** (12 ans et plus)
450 668-1803, poste 45173

**CENTRE DE PRÉVENTION ET D'INTERVENTION POUR
VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE - CPVAV**
Services aux enfants à partir de 3 ans, femmes ou hommes. Groupe ou
individuel : 450 668-9053 www.cpvav.com

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS - CAVAC
1 866 532-2822 www.cavac.qc.ca

CENTRE D'INTERVENTION EN DÉLINQUANCE SEXUELLE DE LAVAL - CIDS
Aide thérapeutique en délinquance sexuelle (jeunes et adultes).
579 641-3941 www.cidslaval.com

CARRÉFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENT DE LAVAL - CHOC
Prévention de la violence conjugale. Prévention du suicide (18 ans et plus).
450 975-2462 www.organismechoq.com

LES SURVIVANTES (Service de police de Laval)
Sensibilisation, prévention et intervention auprès des victimes d'exploitation
sexuelle ou de traite de personnes : 514 884-4593

MESURES ALTERNATIVES JEUNESSE DE LAVAL - MAIL
Point final (15-17 ans) : groupe de prévention de la violence pour les garçons.
450 663-7674 www.mail.org

S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE
Ligne de référence d'urgence 24/7 : 1 800 363-9010
www.sosviolenceconjugale.ca

- Bouclier d'Athènes : 450 668-6584 www.theclioathene.com
- Maison L'Éclair : 450 963-6161 www.maisonleclair.com
- Maison de Lina : 450 962-8085 www.maisonlina.org
- Maison le Préluce : 450 683-3050 www.maisonleprelude.com

LIGNES D'ÉCOUTE ET CLAVARDAGE EN LIGNE

AGRESSIONS SEXUELLES 24/7 1 888 933-9007 www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca
ALLÔ PROF - Aide aux devoirs aux élèves et parents.
Service téléphonique, texte et en ligne : 1 888 776-4453 www.alloprof.qc.ca
DROGUE : AIDE & RÉFÉRENCE 24/7 1 800 263-2626 www.drogue-aiderreference.qc.ca
INTERLIGNE 24/7 - Site sur la diversité sexuelle et des genres
(Téléphone et texte) 1 888 505-1010 www.interligne.ca
GROSSESSE-SECOURS 314 271-0534 www.grossesse-secours.org
JEU : AIDE & RÉFÉRENCE 24/7 1 800 461-0140 www.jeu-aiderreference.qc.ca
JEUNESSE, L'ÉCOUTE 24/7 1 800 668-6868 www.jeunesseiecoute.ca
LE SEXE ET MOI / MA SEXUALITÉ - Site sur la santé sexuelle : www.sexendu.ca/fr
PRÉVENTION SUICIDE LAVAL 24/7 1 866 APPELLE (277-3353)
TEL-JEUNES 24/7 1 800 263-2266 (Texte : 314 600-1002) www.teljeunes.com

MAISONS DE JEUNES (12-17 ANS)

Duverny, Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul
Maison des jeunes de l'Est de Laval 450 664-1009 www.mjdel.com
Centre défi-jeunesse de Saint-François 450 665-3048 www.centredefijeunesse.com
Point-à-View, Ronquières-Coursol, Laval-des-Rapides
Maison des jeunes du Marigot 450 668-3939
Charlevoix
Maison des jeunes du Centre communautaire Val-Martin 450 973-8787, poste 304 www.ccvim.org
Sainte-Dorothée, Laval-Ouest, Les Rcs Laval, Fabreville-Ouest, Laval-sur-le-Lac
Maison des jeunes de Sainte-Dorothée 450 689-3000 www.mjstedorothee.ca
Maison des jeunes de Laval-Ouest 450 962-8973 www.mjlo.org
Fabreville-Est, Sainte-Rose
Maison des jeunes Carrefour Jeunesse de Sainte-Rose 450 622-0879
Maison de Quartier de Fabreville - Local ados 450 625-5433 www.mqfabreville.org
Vimont, Auteril
Maison de Quartier Vimont - Local ados 450 662-0580 www.maisonquartiervimont.com

SERVICES JURIDIQUES

**COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA
SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL**
1 844 938-0808 www.cnesst.gouv.qc.ca

**COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE
ET DES DROITS DE LA JEUNESSE**
1 800 361-6477 www.cdppi.qc.ca

ÉDUCALOI - Les lois et règlements expliqués.
www.educaloil.qc.ca

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE LAVAL
Criminel et jeunesse : 450 680-6350
Civil : 450 680-6210
Carcéral : 450 680-6210
www.csj.qc.ca

**MESURES ALTERNATIVES JEUNESSE
DE LAVAL - MAIL** (12 à 17 ans)
Services aux jeunes contrevenants.
450 663-7674 www.mail.org

ÉCOLE, TRAVAIL ET ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

CARRÉFOUR JEUNESSE EMPLOI DE LAVAL
Employabilité, Persévérance/Retour aux études. Soutien psychosocial. Plateau de
travail. (16 - 35 ans).
(Téléphone et texte) 450 967-2335 www.cielaval.qc.ca

CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE DE LAVAL (francophone)
• Information générale : 450 662-7000 www.cslaval.qc.ca
• Information et orientation concernant les parcours scolaires : 450 662-5784
• Formation professionnelle : www.mecarrieresedessine.com

CENTRE DE SERVICE SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER (anglophone)
Information générale : 450 621-5600 www.swlauriersb.qc.ca

DIAPASON - JEUNESSE (12 - 17 ans) CAFARDEUR, CAFÉ ÉTUDIANT (12 - 21 ans)
Aide scolaire. Prévention de l'abandon scolaire. Raccrochage scolaire.
450 668-8839 www.diapasonjeunesse.ca

FERME JEUNES AU TRAVAIL
Formation, parcours d'employabilité et soutien psychosocial (16 - 25 ans).
450 661-1251, poste 221 www.jeunesautravail.ca

L'ÉTAPE - LAVAL
Service d'aide à l'emploi pour personnes en situation de handicap.
450 667-8999 www.letape.org

PROJET ÇA C.L.I.Q. (Centre communautaire Val-Martin)
Raccrochage scolaire / Prévention du décrochage (15 - 18 ans).
450 973-8787, poste 601 www.ccvim.org

RÉSEAU JEUNES BÉNÉVOLES EN ACTION - JBA (Centre de bénévolat et maison Laval)
Implication et engagement citoyen. Projets de bénévolat.
450 681-6164 www.benevoistlaval.qc.ca

HÉBERGEMENT

AUBERGE DU CŒUR L'ENVOLEE
Hébergement 16-22 ans (16 places) : 450 628-0907 www.envolee.qc.ca

BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ
Logements temporaires 17-22 ans (5 unités à Laval) : 450 688-2401 www.bcj14-25.org

L'AVIRON, HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE
Séjour temporaire ou moyen terme pour personnes en situation d'urgence (18 ans et plus) : 450 933-6610 www.laviron.org

INTÉGRATION SOCIALE

ASSOCIATION LAVALLOISE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LE TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME - ALEDIA
450 977-1010 www.aledia1959.com

CARREFOUR D'INTERCULTURES DE LAVAL
Accueil, aide à l'établissement, orientation et accompagnement des nouveaux arrivants (immigrants et réfugiés) : 450 686-0554 www.carrefourintercultures.com

CENTRE LAVALLOIS POUR L'INTÉGRATION ET LA COHÉSION SOCIALE - CLICS
Services à la population issue de l'immigration : 438 808-9242 www.clics.laval.org

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL
Soutien à l'intégration, principalement de la communauté haïtienne de Laval.
450 667-9771 www.coumbitelaval.net

CORPORATION INTÉGRATION À LA VIE ACTIVE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LAVAL - CIVAPHL (16 ans et plus)
450 668-1479 www.civaphl.org

DYSPHASIE + Soutien aux personnes avec dysphasie, dysgraphie et troubles primaires du langage : 450 937-3670 www.dysphasieplus.com

L'ENTRAIDE PONT-VIAU ET LAVAL-DES-RAPIDES
Maison de la famille. Services aux nouveaux arrivants (immigrants) - Francisation. Ressource LGBTQIA2+ : 450 663-8039 www.lentraidedelaval.org

INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION LAVAL
450 668-0123 www.institutla.com

PROGRAMME DI-TSA-DP / CISSS DE LAVAL
Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique. Pour recevoir des services : 811 (option 2) www.lavalensante.com

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE PROMOTION DE PERSONNES HANDICAPÉES DE LAVAL - ROPPHL
450 668-4836 www.ropphl.org

Répertoire de ressources et activités : www.ropphl.org/repertoire

SOCIÉTÉ DE L'AUTISME ET DES TED DE LAVAL - SATL
450 663-5551 www.autismelaval.org

SERVICES D'AIDE ET DÉPANNAGES

ACEF DE LAVAL
Consultation budgétaire, ateliers, droit des consommateurs, logement, fonds d'entraide : 450 662-9428 www.acef.laval.com

AGAPE
Service aux personnes, jeunes et familles d'expression anglaise et aux communautés multiculturelles : 430 686-4333 www.agapeassociationinc.com

AIDE ALIMENTAIRE / COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE LAVAL
Répertoire de ressources en sécurité alimentaire : www.securitealimentairelaval.org/casal

BUREAU DE CONSULTATION JEUNESSE - BCJ
Aide, référence et consultation (14-25 ans). Bureau de Laval : 450 688-2401
Ligne d'intervention : 314 270-9760 www.bureauconsultationjeunesse.org

CENTRE DE BÉNÉVOLAT ET MOISSON LAVAL
Banque alimentaire, dépannage, aide et référence.
450 661-6164 www.benevolat.laval.qc.ca

CENTRE DES FEMMES DE LAVAL
Écoute, soutien, références, actions collectives, entraide et friperie gratuite.
450 629-1991 www.cflaval.org

L'OASIS, UNITÉ MOBILE D'INTERVENTION
Motorisé d'intervention. Référence et intervention (12 ans et plus).
450 967-0410 www.oasisunite-mobile.com

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL
Repas à peu de frais. Dépannage alimentaire et vestimentaire d'urgence.
450 668-8727 www.relais-communautaire.org

SERVICE AUX JEUNES (SAJ) - Table garnie de rue de Laval
Soutien et accompagnement (12-24 ans).
450 343-0413 www.saj-laval.com

SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE DE LAVAL (MJC)
Accompagnement pour prévention et résolution de conflits.
450 663-7674, poste 221 www.smlaval.org

SPHÈRE-SANTÉ SEXUELLE GLOBALE
Promotion de la santé sexuelle globale, incluant la prévention et l'éducation concernant le VIH et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).
450 669-3099 www.sphereesse.org

TRAVAIL DE RUE ÎLE DE LAVAL - TRÎL
*Travail de rue (12-21 ans) - Station des jeunes (16-21 ans)
450 662-8444 www.trilstation.org

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL

Services pour toute clientèle qui réside, travaille ou étudie à Laval.
www.lavalensante.com

URGENCE - SANTÉ : 911

PROTECTION DE LA JEUNESSE

Pour faire un signalement à la DPJ : 450 975-4000

INFO - SANTÉ : 811 (option 1) INFO - SOCIAL : 811 (option 2)

SERVICES DE SANTÉ SANS RENDEZ-VOUS *

SUPER-CLINIQUE / GMF SAINTE-ROSE

CLSC de Sainte-Rose (280, boul. Roi-du-Nord) 430 622-3110
Urgences mineures sans rendez-vous, disponible 12 heures par jour, 7 jours par semaine. Inscription en ligne dès 17 h la veille au www.vssg.gouv.qc.ca
Tous les détails disponibles sur www.lavalensante.com/super-clinique
Les portes restent à 7 h en semaine, et à 8 h les fins de semaines et les jours fériés.

AIRE OUVERTE (308 Cartier Ouest, porte 4) 450-978-8333

Horaires Sans Rendez-vous : Mercredi - Jeudi - Vendredi : 12h à 20h | Samedi 12h à 17h
Services de santé globale pour les jeunes de 12-25 ans (interventions psychosociales et infirmières sur place). www.lavalensante.com/aireouverte

CLINQUES DE DÉPISTAGE D'ITSS ET DE CONTRACEPTION *

Sur rendez-vous seulement : <http://www.lavalensante.com/sante-sexuelle/>

CLSC du Ruisseau-Papineau (1685, rue du Couvent) 430 687-2690
Mardis et jeudis de 9 h à 17 h

CLSC et CHSLD Sainte-Rose (280, boul. Roi-du-Nord) 430 622-3110
Mercredis et jeudis 8 h à 16 h

CLSC des Mille-Îles (14731, boul. Linéaire Est) 450 661-2572
Mercredis et jeudis de 8 h à 16 h

CLSC et CHSLD Idole-Saint-Jean (250, boul. Cartier Ouest) 450 668-1803
Lundis de 10 h à 18h

CLINIQUE SIDAEP (1351, boul. des Laurentides) 450 668-1803 poste 45162

Sur rendez-vous pour la clientèle vulnérable et asymptomatique.

* Horaire sujet à changement

DÉPENDANCES

CENTRE ANTIPOISON DU QUÉBEC
Information : drogues, alcool, médicaments, produits chimiques ou toxiques.
Ligne d'urgence 24/7 (en cas d'empoisonnement ou d'intoxication) : 1 800 463-5060

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LAVAL / CISSS DE LAVAL
Service spécialisé externe d'adaptation, de réadaptation et de réinsertion sociale pour jeunes et adultes alcooliques, toxicomanes et joueurs pathologiques, ainsi que leur entourage.
Pour recevoir des services : 811 (option 2) www.lavalensante.com

DÉCLIC ACTION
Hébergement et accompagnement (18 ans et plus) www.declicaction.com

Pavillon UN FOYER POUR TOI (28 lits)
Programme d'aide et de soutien à la désintoxication.
Programme de réinsertion sociale.
450 663-0111

Pavillon LA MAISONNÉE (27 lits)
Programme de thérapie interne.
450 628-1011

TABAGISME

J'ARRÊTE - Abandon du tabagisme
1 866 527-7383 www.jarrete.qc.ca

VILLE DE LAVAL

www.laval.ca

Appels non urgents : 311

Répertoire des organismes :

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Activites/repertoire-des-organismes.aspx>

Ligne Services Laval : 211 www.211laval.ca

POLICE DE LAVAL

Urgence : 911

Coordonnées des postes de quartier :

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/nous-joindre.aspx>

Urgence Sociale de Laval (18 ans et plus) : 450 662-4595

École Pivot

www.astumonnumero.com

